



IDENTIFICAÇÃO

Servidor(a): Margot Fetter Costa	Matrícula SIAPE: 1093175
Cargo: MEDICO - PCCTAE	Lotação: PL / PL-GABMED
Nível pretendido: RSC-VI — RSC-PCCTAE-VI	

INTRODUÇÃO

Este memorial descritivo é um registro organizado da minha trajetória profissional, dos saberes adquiridos durante o exercício do cargo e das contribuições institucionais resultantes no âmbito do RSC-PCCTAE, nos termos da Lei nº 11.091/2005 e do Decreto nº 13.048/2026. Muitas das experiências foram realizadas dentro do próprio Campus; outras, em locais diversos, mas, ainda assim, via Portarias ou designações diretas do Instituto. Também houve aquelas oriundas da minha permanente busca por conhecimento e atualização médica, resultando em autoria e coautoria de artigos; coautoria de livro técnico em Hepatologia (estudo do fígado); produção de material técnico visando à difusão do conhecimento (Formulários Médicos Comentados); revisão de livros técnicos; revisão de uma Revista especializada em Psicoterapia etc. Tive e ainda tenho participação em jornadas, cursos de extensão, seminários, cursos de educação continuada etc. Motivada pelos diferentes desafios que se apresentaram para mim, no exercício da Medicina dentro do Instituto, concluí duas Especializações, sendo uma delas na área da saúde mental, e um Mestrado em Saúde no Ciclo Vital, na Universidade Católica de Pelotas.

A minha atividade médica, nos quase 32 anos dedicados à Instituição, foi progredindo na medida em que as demandas dos pacientes desta comunidade foram se modificando. Eu, enquanto médica clínica, senti a necessidade de me aprimorar para estar à altura dos desafios a cada dia mais complexos. Fora dos limites Institucionais realizei diversas atividades que me conferiram uma verdadeira expansão nas possibilidades terapêuticas nas diversas áreas do conhecimento médico, e que me deram as condições necessária para ir além do que já dispunha para oferecer à comunidade do IFSUL.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES POR REQUISITO LEGAL

I - Comissões e Representações

I - Participação em grupos de trabalho, comissões, comitês, núcleos, representações ou similares, formalmente instituídos ou reconhecidos pelo órgão ou pela entidade

3. Participação como membro de núcleos, representações, grupos de trabalho ou similares, comissões ou comitês previstos no âmbito da administração pública, regularmente instituídos

- PORTARIA Nº 1601/2020. O reitor do IFSUL, no uso de suas atribuições, considerando a solicitação contida no MEMO/DIRGEN/Nº 204/2020, da Direção-geral do Campus Pelotas, em 06 de outubro de 2020. RESOLVE Designar os servidores e discentes abaixo relacionados para constituírem comissão para o Centro de Operações de Emergência em Saúde para a Educação - COE-E Local do Campus Pelotas: representantes da Área da Saúde ... MARGOT FETTER COSTA...

5. Atuação em atividades de organização, execução de exame de seleção, vestibular ou concursos

- MEMORANDO REFERENTE A PLANTÃO MÉDICO EM PROCESSO SELETIVO, 2003
- COMISSÃO DE SAÚDE - PLANTÃO MÉDICO EM PROCESSO SELETIVO - NO II EDET (16 a 18 de novembro de 1995)
- PLANTÃO MÉDICO EM PROCESSO SELETIVO, em 09 de maio de 2004

II - Projetos Institucionais

II - Participação e atuação em projetos institucionais, na gestão, no apoio ao ensino, à pesquisa, à extensão, de inovação e assistência especializada

9. Participação em programas de formação continuada e/ou ações de desenvolvimento de competências, desde que não utilizada para fins de aceleração da promoção na carreira

- CURSO DE EXTENSÃO - SAÚDE MENTAL E NEUROLÓGICA 20 horas/aula
- ENCONTRO REGIONAL DE PREVENÇÃO DST/AIDS 20 horas/aula
- CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA - ETFPEL 24 horas/aula
- CURSO DE EXTENSÃO EM PSICOTERAPIA - 30 horas/aula
- CURSO DE ATUALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA - 24 horas/aula
- CURSO DE EXTENSÃO - "PSICOPATOLOGIA" - 50 horas/aula
- CURSO DE EXTENSÃO - "A INTERPRETAÇÃO DOS SONHOS" - 90 horas/aula
- CURSO DE EXTENSÃO - "A PSICANÁLISE DE FREUD" 417 horas/aula



II - Participação e atuação em projetos institucionais, na gestão, no apoio ao ensino, à pesquisa, à extensão, de inovação e assistência especializada

11. Participação em congresso, simpósio, fórum, conferência, colóquio, mesa-redonda, workshop, seminário, mostra/feira, treinamento, atividades de apoio técnico, ações de campo, eventos científicos/esportivos/artísticos/culturais/sindicais (carga horária mínima de 10h)

- I CONGRESSO INTERNACIONAL DE MEDICINA CANABINOIDE 45 horas/aula - 24 e 26 de novembro de 2023
- II CONGRESSO INTERNACIONAL DE MEDICINA CANABINOIDE 54 horas/aula de 24 a 26 de outubro de 2024
- CURSO DE FORMAÇÃO EM MULTIPLICADORES DE SAÚDE EM PREVENÇÃO HIV-AIDS - OFICINAS - UFPEL 40 hrs/aula

IV - Responsabilidades Técnico-Administrativas

IV - Designação para assunção de responsabilidades técnico-administrativas ou especializadas

5. Participação em atividades de apoio técnico especializado em ações na área de saúde, acessibilidade ou diversidade

- PORTARIA 344-97 - Designada a compor "JUNTA MÉDICA OFICIAL" visando a proceder a quaisquer atividades médico-periciais necessárias a esta autarquia. No período de maio de 1997 a dezembro de 2006 (durante DEZ ANOS), participei da realização de 384 Perícias Médicas. A primeira perícia realizada foi em 07 de maio de 1997 e a última, em 01 de dezembro de 2006. (todas as 384 perícias estão guardadas em segurança sob meu cuidado).

VI - Produção de Conhecimento

VI - Produção, prospecção e difusão de conhecimento científico ou técnico

4. Conclusão de curso de educação formal superior ao exigido para o ingresso no cargo de que é titular e que não esteja sendo utilizado para percepção do atual nível de Incentivo a Qualificação - IQ

- ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA DE ORIENTAÇÃO PSICANALÍTICA (pela Sociedade Científica Sigmund Freud) TTPAP (Teoria e Técnica Psicanalítica Aplicada à Psicoterapia) - 634 horas/aula (três anos)
- ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA COM ÊNFASE EM SAÚDE DA FAMÍLIA 420 horas/aula (pela UNINTER)

9. Publicação ou organização de livro (com ISBN e Conselho Editorial)

- COAUTORIA LIVRO PUBLICADO "FÍGADO, o que o Clínico deve Saber"

10. Autoria ou co-autoria de capítulo de livro, de artigo publicado em revista especializada, jornal científico ou periódico

- AUTORIA de ARTIGO publicado na Revista da Sociedade Científica Sigmund Freud, edição comemorativa dos Quarenta Anos
- COAUTORIA de ARTIGO CIENTÍFICO publicado na Revista da AMRIGS de 25/11/2018

12. Produção de material técnico, científico, metodológico ou administrativo estruturado

- FORMULÁRIOS MÉDICOS COMENTADOS. Os "formulários" têm por objetivo difundir conhecimento técnico na área da Bioquímica aplicada à Medicina, trazendo sugestões de formulações de interesse clínico para a prescrição médica de minerais, aminoácidos e vitaminas, e sua correlação com as mais diversas patologias ou situações clínicas. Por exemplo fórmulas multiminerais antioxidantes, suplementos nutricionais visando ao tratamento de pacientes com osteoporose ou osteopenia etc.

CONCLUSÃO DO SERVIDOR

O exercício da Medicina requer uma atualização continuada e com abrangência nas diversas áreas do conhecimento médico. Uma Instituição de Ensino, como o IFSUL, é um microcosmo da sociedade como um todo; logo, as mais diversas patologias e situações clínicas que se apresentam nas Unidades Básicas de Saúde, nas Unidades de Pronto Atendimento ou nos consultórios médicos também ocorrem na Área da Saúde da Instituição. As demandas por atendimento no âmbito da saúde mental também se fazem presentes e vem aumentando em ritmo acelerado. E o profissional médico precisa estar atento à evolução da Medicina, precisa ser bem formado e estar bem informado, para ser capaz de oferecer um atendimento que ultrapasse as fronteiras da Clínica Médica.

Buscando crescimento profissional, fiz "Especialização em saúde Pública com Ênfase em Saúde da Família" (UNINTER). Durante a minha carreira como médica Clínica na Instituição, comecei a observar mudanças significativas no perfil dos alunos/pacientes. Passei a me confrontar com inúmeros casos de ideação suicida e de automutilação, gerando uma importante demanda por atendimento na área da saúde mental. Motivada pelos novos desafios, ingressei no "Mestrado em Saúde no Ciclo Vital" (UCPEL) e, em paralelo, na "Especialização em Psicoterapia de Orientação Analítica" - TTPAP, na Sociedade Científica Sigmund Freud (SCSF). A minha Dissertação de Mestrado versou sobre Automutilação e Risco de Suicídio na Adolescência, sendo os alunos do IFSUL o meu público alvo.



A Medicina Canabinoide também tem despertado em mim um grande interesse e foi o aumento significativo do número de crianças e de jovens com Transtorno do Espectro Autista que me levou a buscar conhecimento nessa área.

A minha busca permanente visando ao aprimoramento profissional me confere mais condições para atender às demandas da comunidade do Instituto, que se mostram a cada dia mais complexas, e a obtenção do RSC VI é uma consequência desse esforço pessoal.

À vista das informações apresentadas, totalizo 154,00 pontos e atendo aos critérios legais e regulamentares para o nível RSC-VI do RSC-PCCTAE. Solicito a análise pela CRSC-PCCTAE.

PELOTAS – RS, 02 de Agosto de 2026.

Margot Fetter Costa

Matrícula SIAPE: 1093175

Assinatura eletrônica (SHA-256): f401081c15ae4b7018b059b68494a42c4990360c10bdfd375109d554b44a17a4

