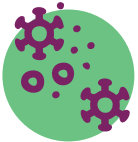


COVID-19: Informações gerais

Plano de contingência para prevenção, monitoramento e controle do novo coronavírus – covid-19 no IFSul



O que é a doença? É uma doença causada pelo novo tipo de coronavírus, que leva o nome de SARS-CoV-2. Ele pertence à família de vírus de mesmo nome que causa infecções respiratórias.



Formas de transmissão: A transmissão do novo coronavírus pode ocorrer de pessoa para pessoa, de forma continuada. O contágio costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como saliva, espirro, tosse, catarro. Também pode ocorrer por contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão ou contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguidos de contato com a boca, nariz ou olhos.



Principais sintomas: Os sinais e sintomas clínicos do novo coronavírus são semelhantes aos da gripe ou resfriado. Em casos mais graves, podem ser iguais à pneumonia, com infecção do trato respiratório inferior. Geralmente o paciente apresenta febre, tosse e dificuldade para respirar.

Principais medidas de prevenção



Higienize as mãos aplicando sabão ou álcool em gel 70% nas palmas das mãos friccionando-as entre si. Esfregue e entrelace dedos, dorso da mão e punhos.



Use máscara e a mantenha ajustada no rosto durante todo o tempo de uso, sem frestas entre a máscara e o rosto. Também **evite tocar nos olhos, nariz e boca**.



Não compartilhe objetos ou alimentos. Evite apertos de mãos, abraços ou beijos. Cumprimente seus amigos e amigas com um toque de cotovelos.



Evite aglomerações sempre que possível. **Mantenha um distanciamento seguro** de outras pessoas com, pelo menos, 1,5m de distância dos demais.