



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-reitoria de Ensino

RESOLUÇÃO Nº 28/2019

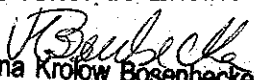
O Pró-reitor de Ensino do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense, no uso de suas atribuições, considerando as decisões emanadas da reunião da Câmara de Ensino, resolve aprovar, para o **Curso Superior de Engenharia Mecânica, do campus Sapucaia do Sul**, para vigor a partir do primeiro período letivo de 2020:

- 1 – A nova matriz de disciplinas optativas.
- 2 – Os programas das disciplinas optativas de Prática Esportiva: Iniciação em Voleibol; Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Voleibol e Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Futsal.

Esta resolução entra em vigor a partir da sua data de publicação.


Pelotas, 07 de agosto de 2019.

Rodrigo Nascimento da Silva
Pró-reitor de Ensino


Veridiana Krolow Bosenbecker
Diretora de Políticas de Ensino e Inclusão
IFSul - PROEN

no exercício da Pró-Reitoria

MATRIZ DE DISCIPLINAS OPTATIVAS E ELETIVAS

	CURSO SUPERIOR DE ENGENHARIA MECÂNICA		CÂMPUS SAPUCAIA DO SUL	
	CÓDIGO	DISCIPLINA	HORA-AULA SEMANAL	CARGA HORÁRIA
ELETIVAS	SF9AEL	Processamento de Polímeros II	04	60
	SFZ3EL	Compósitos e Aditivos	02	30
	SF6DEL	Transferência de Calor e Mecânica dos Fluidos Computacional	04	60
	SFZ5EL	Metalurgia do Pó	02	30
	SFZ8EL	Projeto de Moldes de Injeção para Termoplásticos	04	60
	SF3GEL	Desenho Computacional Avançado	04	60
	SFZ7EL	Português para Redação do TCC	02	30
	SFZ4EL	Corrosão de Materiais Metálicos	04	60
	SFZ2EL	Caracterização de Materiais Poliméricos	02	30
	SF4NEL	Usinagem III	02	30
	SF8BEL	Economia	03	45
	SFZ6EL	Plano de Negócios	02	30
OPTATIVAS	SFZAOP	Desenvolvimento de Produtos	02	30
	SFZBOP	Espanhol Instrumental	02	30
	SFZCOP	Inglês Instrumental	02	30
	LIBRAS.002	Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)	04	60
	SFZEOP	Qualidade de Vida no Trabalho	02	30
		Prática Esportiva: Iniciação em Voleibol	02	30
		Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Voleibol	02	30
		Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Futsal	02	30



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Futsal	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: [conforme matriz]
Carga horária total: 30 h	Código: [ver sistema acadêmico]
Ementa: Estudo do Futsal, contemplando os aspectos táticos para a prática organizada. Reflexão sobre a consciência corporal e a utilização do corpo, de modo a contextualizar a corporeidade na prática profissional. Vivência de prática esportiva coletiva, de modo a incentivar ao hábito saudável e também os aspectos competitivos do esporte. Aprofundamento sobre os aspectos sócio-afetivos proporcionados pela prática esportiva.	

Conteúdos

UNIDADE I – Fundamentos Técnicos

- 2.1 Passe
- 2.2 Chute
- 2.3 Controle de bola
- 2.4 Drible

UNIDADE II – Fundamentos Táticos

- 2.1 Rotação
- 2.2 Ações ofensivas
- 2.3 Ações defensivas
- 2.4 Sistemas 2x2, 3x1, 2x1x1, 1x2x1, 1x3
- 2.5 Marcações: Individual e por zona

Bibliografia básica

MUTTI, D. **Futsal**: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2003.
ANDRADE JÚNIOR. J.R. **Futsal**: aquisição, iniciação e especialização. Curitiba: Jurua, 2007.
VOSER, R.C. **O futsal e a escola**: uma perspectiva pedagógica. Porto Alegre: Artmed, 2002.

Bibliografia complementar

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. **Regras Oficiais de Futsal**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2011.
COSTA JÚNIOR, Edson Farret da; SOUZA, Sandro C. de; MUNIZ, Augusto Cesar P. **Futsal**: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
GUISELINI, M. **Aptidão física, saúde e bem estar**: fundamentos teóricos e exercícios práticos. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2006.
NAHAS, M.V. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida**: Conceitos e Sugestões para um Estilo de Vida Ativo. 6. ed. Londrina: Midiograf, 2013.
ROSSETTO JUNIOR, Adriano Jose; COSTA, Caio Martins; D'ANGELO, Fabio Luis. **Práticas pedagógicas reflexivas em esporte educacional**: unidade



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

didática como instrumento de ensino e aprendizagem. São Paulo: Phorte, 2008.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Voleibol	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: [conforme matriz]
Carga horária total: 30 h	Código: [ver sistema acadêmico]
Ementa: Estudo do Voleibol, contemplando os aspectos táticos para a prática organizada. A reflexão sobre a consciência corporal e a utilização do corpo, de modo a contextualizar a corporeidade na prática profissional. Vivência de prática esportiva coletiva, de modo a incentivar ao hábito saudável e também os aspectos competitivos do esporte. Aprofundamento sobre os aspectos sócio-afetivos proporcionados pela prática esportiva.	

Conteúdos

UNIDADE I – Fundamentos Técnicos

- 2.1 Revisão dos fundamentos básicos
- 2.2 Cortada
- 2.3 Bloqueio
- 2.4 Levantamento

UNIDADE II – Fundamentos Táticos

- 2.1 Infiltração
- 2.2 4x2 ponta
- 2.3 6x2 ou 4x2 ofensivo
- 2.4 5x1

Bibliografia básica

- ARRUDA, Miguel de; HESPANHOL, Jeferson Eduardo. **Fisiologia do Voleibol**. Rio de Janeiro: Phorte, 2008.
- BIZZOCCHI, Carlos. **O Voleibol de Alto Nível: da iniciação à competição**. 4. ed. São Paulo: Manole, 2013.
- CRUZ, Emilio Eduardo da. **Treinamento de Voleibol: visando ao jogo**. Rio de Janeiro: Phorte, 2012.

Bibliografia complementar

- BOSSI, Luis Claudio. **Musculação para o Voleibol**. Rio de Janeiro: Phorte, 2007.
- CARVALHO, Oto Moravia de. **Voleibol: 1000 exercícios**. 6. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras Oficiais de Voleibol**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2011.
- MELO, Rogerio Silva de. **Esportes de quadra**. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- MULLER, Antonio Jose. **Voleibol: desenvolvimento de jogadores**. São Paulo: Visual Books, 2009.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Prática Esportiva: Iniciação em Voleibol	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: [conforme matriz]
Carga horária total: 30 h	Código: [ver sistema acadêmico]
Ementa: Estudo do Voleibol, contemplando os aspectos de sua história e fundamentos para a prática organizada. A reflexão sobre a consciência corporal e a utilização do corpo, de modo a contextualizar a corporeidade na prática profissional. Vivência de prática esportiva coletiva, de modo a incentivar ao hábito saudável. Estabelecimento da relação entre o esporte e o lúdico. Aprofundamento sobre os aspectos sócio-afetivos proporcionados pela prática esportiva.	

Conteúdos

UNIDADE I – História do Voleibol

1.1 Contextualização na sociedade

UNIDADE II – Fundamentos Técnicos

2.1 Toque

2.2 Manchete

2.3 Saque por baixo

2.4 Saque por cima

UNIDADE III – Fundamentos Táticos

2.1 Posições na quadra

2.2 6x0

2.3 4x2 simples

Bibliografia básica

- BOJIKAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. 5. ed. São Paulo: Phorte, 2012.
BORSARI, Jose Roberto. **Voleibol - Aprendizagem e Treinamento**. 4. ed. São Paulo: EPU, 2012.
FARIA, Ivan Ribeiro de. **Atividades Recreativas para o aprendizado do Voleibol na Escola**. Rio de Janeiro: Sprint, 2009

Bibliografia complementar

- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras Oficiais de Voleibol**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2011.
FERREIRA, V. **Educação Física: recreação, jogos e desportos**. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2010
GUISELINI, M. **Aptidão física, saúde e bem estar: fundamentos teóricos e exercícios práticos**. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2006.
MELO, Rogerio Silva de. **Esportes de quadra**. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
NAHAS, M.V. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: Conceitos e Sugestões para um Estilo de Vida Ativo**. 6. ed. Londrina: Midiograf, 2013.