



INSTITUTO FEDERAL
Sul-rio-grandense

PROJETO DE VIDA NA APOSENTADORIA

Rodrigo Nascimento da Silva
Leonardo Betemps Kontz
Jander Luis Fernandes Monks
Rosélia Souza de Oliveira
Margarete Hirdes Antunes

Publicações PROEN
2024







INSTITUTO FEDERAL
Sul-rio-grandense

PROJETO DE VIDA NA APOSENTADORIA

PROJETO PEDAGÓGICO DO CURSO - MOOC

Publicações PROEN
2024



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUL-RIO-GRANDENSE (IFSUL)

Flávio Luis Barbosa Nunes
Reitor

Rodrigo Nascimento da Silva
Pró-reitor de Ensino

Leonardo Betemps Kontz
Diretor de Políticas de Ensino e Inclusão

Jander Luis Fernandes Monks
Chefe de Departamento de Educação a
Distância e Novas Tecnologias

Rosélia Souza de Oliveira
Coordenadora da Coordenadoria de Produção
de Tecnologias Educacionais
Coordenadora Geral da Rede e-Tec Brasil no
âmbito do IFSUL

Daiani Nogueira Luche
Coordenadora de Projetos Especiais

Conteúdo e apresentação
Conteudista
Ana Laura Sica Cruzeiro Szortyka

Desenvolvimento e suporte AVA
Andressa Oliveira da Silveira
Luís Fernando da Silva Mendes
Coordenadoria de Produção de
Tecnologias Educacionais

Design educacional
João José de Moraes Vetromila
Lisandra Xavier Guterres
Coordenadoria de Produção de
Tecnologia Educacional

Design gráfico e digital
Ariane da Silva Behling
Lucia Elena Korth Sedrez
Coordenadoria de Produção de
Tecnologias Educacionais

Edição de áudio e vídeo
José Pedro Minho Mello
Camila Zurchimitten Barbachã
Eduardo Walerko Moreira
Coordenadoria de Produção de
Tecnologias Educacionais

Revisão linguística
Ana Paula de Araujo Cunha
Equipe multidisciplinar do DETE

Revisão pedagógica
Margarete Hirdes Antunes
Coordenadoria de Produção de
Tecnologias Educacionais

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUL-RIO-GRANDENSE (IFSUL)

Projeto de vida na aposentadoria
Projeto Pedagógico de Curso

Rodrigo Nascimento da Silva
Leonardo Betemps Kontz
Jander Luis Fernandes Monks
Rosélia Souza de Oliveira
Margarete Hirdes Antunes

Publicações PROEN
1ª Edição – Copyright© 2024
Todos os Direitos Reservados

Coordenação da edição
Jander Luis Fernandes Monks
Rosélia Souza de Oliveira
cpte@ifsul.edu.br

Diagramação e Projeto Visual
João José de Moraes Vetromila
Lisandra Xavier Guterres
Matheus Eslabão da Silva
Natália Schein

Catálogo na Fonte
Elaborado por Gislaine da Silva Maciel
Bibliotecária CRB 10/1481

P964	Projeto de Vida na Aposentadoria : Projeto Pedagógico do Curso (PPC) / organizadores : Rodrigo Nascimento da Silva, Leonardo Betemps Kontz, Jander Luís Fernandes Monks, Rosélia Souza de Oliveira, Margarete Hirdes Antunes.— Pelotas, RS : Publicações PROEN/IFSul, 2024. 32 p. : il. , color. ISBN 978-65-01-22412-1 IFSul - Cursos Online, Livres e Massivos (MOOC) https://www.ifsul.edu.br/publicacoes-pm-2/publicacoes-proen/publicacoes-proen-2 1. Educação a distância - Cursos de Capacitação 2. Aposentadoria 3. Projeto de Vida 4. IFSul - Cursos MOOC I. Silva, Rodrigo Nascimento da II. Kontz, Leonardo Betemps III. Monks, Jander Luis Fernandes IV. Oliveira, Rosélia Souza de V. Antunes, Margarete Hirdes
------	---

CDD 371.35

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense.
Pró-reitoria de Ensino.
Departamento de Educação a Distância e Novas Tecnologias.
Rua Gonçalves Chaves, 3218, Centro.
Pelotas/RS – CEP 96015-560
Tel: (53) 3026-6050
if-proen@ifsul.edu.br
www.ifsul.edu.br

Prefácio

A elaboração deste material adveio da intencionalidade da Pró-reitoria de Ensino e do Departamento de Educação a Distância e Novas Tecnologias do IFSul de apresentar aos leitores(as) o projeto pedagógico de seus Cursos online, livres e massivos (MOOC).

Convidamos você para conhecer um pouco de nossa Instituição entendendo o que é um Curso MOOC, onde ele está hospedado, quem pode acessá-lo e qual o conteúdo do projeto pedagógico do curso apresentado neste material. Boa leitura!

Sumário

01	APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	9
02	O QUE É UM MOOC?	11
03	O QUE É A PLATAFORMA MUNDI?	11
04	COMO FAZER A MINHA INSCRIÇÃO EM UM CURSO DA MUNDI?	11
05	PÚBLICO-ALVO	15
06	COMO OBTER A CERTIFICAÇÃO?	15
07	SUPORTE TÉCNICO	15
08	PROJETO DE VIDA NA APOSENTADORIA	15
09	IDENTIFICAÇÃO DO CURSO	16
10	JUSTIFICATIVA	16

11	INFORMAÇÕES DO CURSO	17
12	OBJETIVOS DO CURSO	18
	12.1 OBJETIVO GERAL	18
	12.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
13	ESTRUTURA DO CURSO	18
14	METODOLOGIA DE ENSINO DO CURSO	19
	14.1 METODOLOGIA DE ENSINO PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA	20
	14.2 ORGANIZAÇÃO CURRICULAR	20
	14.2.1 PROGRAMA	22
	14.3 AVALIAÇÃO DO PROCESSO ENSINO-APRENDIZAGEM	23
	14.4 AVALIAÇÃO DO PROJETO PEDAGÓGICO DO CURSO	24
15	ATIVIDADES AVALIATIVAS	24
	REFERÊNCIAS	30

1. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense (IFSul) é uma instituição pública e gratuita vinculada ao MEC, com sede e foro na cidade de Pelotas, no Rio Grande do Sul. Criado a partir da transformação do CEFET RS, nos termos da Lei n.º 11.892, de 29 de dezembro de 2008, o IFSul possui natureza jurídica de autarquia, detentora de autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar.

O IFSul é uma instituição de educação caracterizada pela verticalização do ensino. Oferece educação profissional e tecnológica em diferentes níveis e modalidades de ensino e articula a educação superior, básica e tecnológica. É pluricurricular e multicampi, tendo como base a conjugação de conhecimentos técnicos e tecnológicos com sua prática pedagógica. O IFSul possui a relevan-

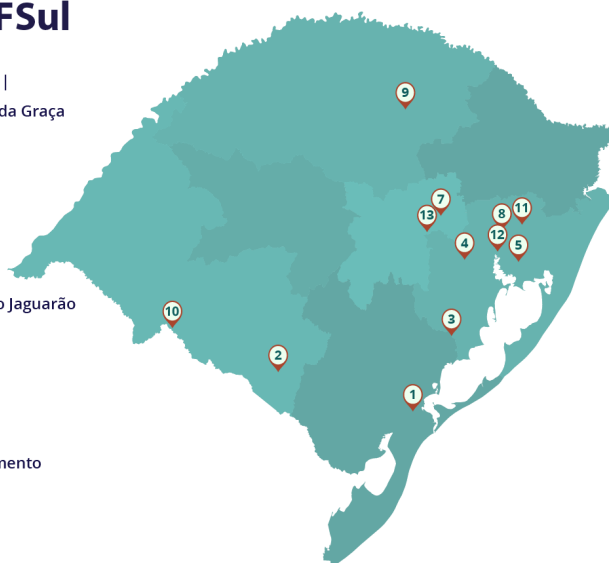
te missão de promover uma educação pública de excelência, por meio da junção indissociável entre ensino, pesquisa e extensão. Agrega pessoas, conhecimentos e tecnologias, visando proporcionar a ampliação do desenvolvimento técnico e tecnológico das regiões de abrangência de seus campi e dos polos de apoio presencial para as ofertas de cursos na modalidade a distância.

O IFSul é formado pela Reitoria, por 12 campi e 2 campi Avançados, a saber: Câmpus Pelotas, Câmpus Pelotas - Visconde da Graça, Câmpus Charqueadas, Câmpus Sapucaia do Sul, Câmpus Passo Fundo, Câmpus Camaquã, Câmpus Venâncio Aires, Câmpus Bagé, Câmpus Santana do Livramento, Câmpus Sapiranga, Câmpus Gravataí, Câmpus Lajeado, Câmpus Avançado Jaguarão e Câmpus Avançado Novo Hamburgo (figura 1).

Figura 1 – Distribuição das unidades do IFSul no RS.

Câmpus do IFSul

- 1 Reitoria | Câmpus Pelotas | Câmpus Pelotas-Visconde da Graça
- 2 Câmpus Bagé
- 3 Câmpus Camaquã
- 4 Câmpus Charqueadas
- 5 Câmpus Gravataí
- 6 Câmpus Campus Avançado Jaguarão
- 7 Câmpus Lajeado
- 8 Câmpus Novo Hamburgo
- 9 Câmpus Passo Fundo
- 10 Câmpus Santana do Livramento
- 11 Câmpus Sapiranga
- 12 Câmpus Sapucaia do Sul
- 13 Câmpus Venâncio Aires



Atuando na modalidade de Educação a Distância (EaD) o IFSul amplia sua área de abrangência dentro do estado do Rio Grande do Sul, ofertando cursos técnicos, superiores e cursos de formação inicial continuada.

A Instituição utiliza, para este fim, além dos seus 14 câmpus, a estrutura de polos municipais (figura 2) devidamente credenciados nos programas da Rede e-Tec Brasil e do Sistema Universidade Aberta do Brasil (UAB/Capes).

Figura 2 – Mapa dos polos municipais de atuação do IFSul para cursos na modalidade a distância.

Mapa dos Polos de atuação do IFSul



Para obter informações dos cursos ofertados pelo IFSul basta acessar os seguintes endereços eletrônicos www.mundi.ifsul.edu.br/cursos/ e <https://intranet.ifsul.edu.br/catalogo/campus>.

2. O QUE É UM MOOC?

MOOC é a sigla para Massive Open Online Courses, que em português significa “cursos online abertos e massivos”. Como o termo indica, esses cursos são disponibilizados na web para um grande número de pessoas e, por isso, são considerados massivos.

3. O QUE É A PLATAFORMA MUNDI?

Mundi é uma plataforma de cursos online do Instituto Federal Sul-rio-grandense (IFSul), que oferece de forma gratuita cursos em formato MOOC.

É uma iniciativa do Departamento de Educação a Distância e Novas Tecnologias (DETE) do IFSul, desenvolvida pela Coordenadoria de Produção de Tecnologias Educacionais (CPTE), visando levar o conhecimen-

to à toda comunidade, de forma totalmente gratuita, com cursos 100% online, permitindo a flexibilidade para estudar onde e quando quiser.

Os cursos disponibilizados na Plataforma Mundi são de autoria de servidores de diversas áreas do IFSul e de outros profissionais, que cederam seus direitos autorais para que as ofertas fossem realizadas de forma gratuita. O acesso ocorre pelo endereço eletrônico <https://mundi.ifsul.edu.br/portal/>.

4. COMO FAZER A MINHA INSCRIÇÃO EM UM CURSO DA MUNDI?

Todos os cursos são de inscrição livre para qualquer pessoa. Para se cadastrar (figura 3), selecione o curso que deseja realizar, leia a descrição e, caso seja de seu interesse, clique no botão “Entrar”.

Figura 3 – Como fazer a inscrição em um curso da Mundi?





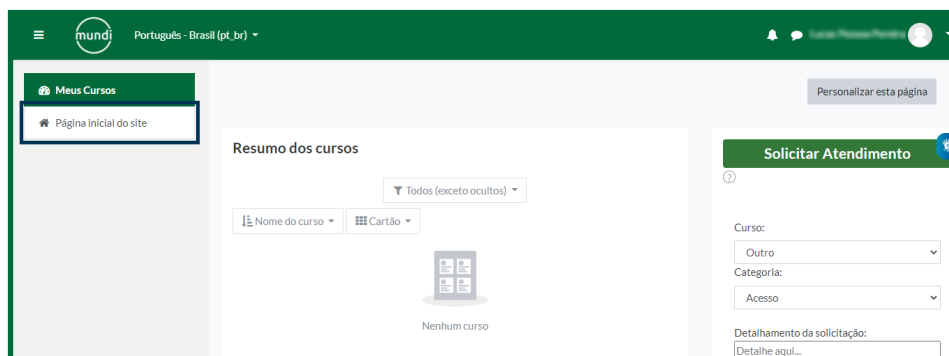
Passo 1: Ao entrar, faça seu cadastro (figura 4). Com ele você poderá fazer login na Plataforma Mundi.

Figura 4 – Faça seu cadastro



No primeiro acesso, a sua lista pessoal de cursos ainda estará vazia, conforme a figura 5. Para dar início à sua inscrição em algum curso, clique na aba “Página inicial do site”, no menu lateral da esquerda, conforme destacado na figura 5:

Figura 5 – Página inicial do site



Passo 2: Após isso, a tela acessada será a demonstrada, conforme a figura 6. Uma vez nessa página, clique na Categoria de Curso chamada “**MOOCs**”, conforme destacado:

Figura 6 – Categoria de Curso



Passo 3: Após acessar a listagem dos MOOCs, clique no título do curso de sua escolha, conforme a figura 7:

Figura 7 – Listagem dos MOOCs



Passo 4: Após, basta clicar no botão “Inscreva-me”, conforme figura 8:

Figura 8 – Autoinscrição do estudante



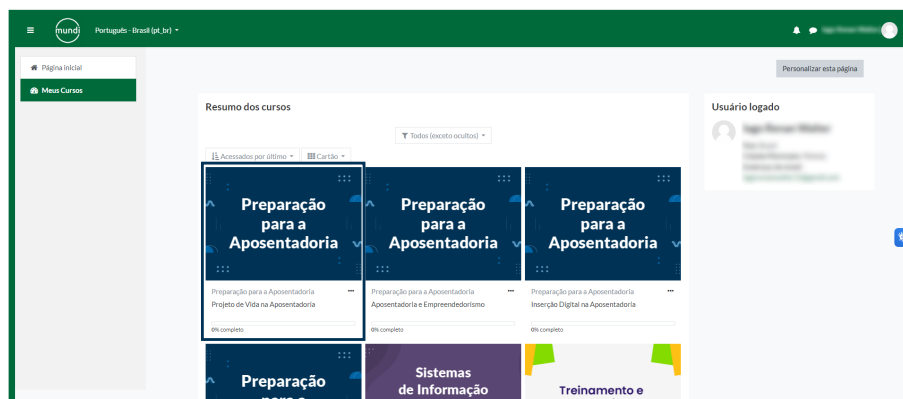
Passo 5: Pronto! Sua inscrição foi realizada com sucesso e a página inicial do curso já estará disponível para acesso, conforme figura 9:

Figura 9 – Página inicial do curso



Passo 6: Ao acessar a página inicial da Plataforma Mundi novamente, seu curso já estará listado na aba “**Meus cursos**”, conforme figura 10:

Figura 10 – Área de cursos do estudante



5. PÚBLICO-ALVO

Não há definição de pré-requisitos para acesso ao curso. Porém, recomenda-se ter, no mínimo, o Ensino Fundamental II (6ª a 9ª série) incompleto.

6. COMO OBTER A CERTIFICAÇÃO?

Todos os cursos possuem certificados. Para isso, você deve atingir, no mínimo, a nota 6 (seis) em todas as atividades exigidas. Cumprido o requisito, a plataforma irá disponibilizar gratuitamente seu certificado. O tempo para conseguir a certificação fica a critério do estudante, não havendo limite nem mínimo, nem máximo de tempo.

7. SUPORTE TÉCNICO

Havendo qualquer dificuldade para acessar o curso ou emitir seu certificado, abra um chamado em <http://cpte.ifsul.edu.br/suporte/>.

Veja os tutoriais para abertura e acompanhamento de chamados por meio do site <https://www.youtube.com/@CPTEIFSUL/videos>.

8. PROJETO DE VIDA NA APOSENTADORIA

Este curso apresenta uma reflexão sobre o projeto de vida na aposentadoria, já que esse tema provoca diversos anseios durante o processo pré e pós aposentadoria. O método dará possibilidade de conhecer programas de preparação para a aposentadoria, de refletir sobre a aposentadoria precoce, além de pensar a aposentadoria como um início de uma nova etapa da vida.

Figura 11 – Boas-vindas



9. IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

DADOS DA INSTITUIÇÃO RESPONSÁVEL PELO CURSO

INSTITUTO FEDERAL SUL-RIO-GRANDENSE - IFSul
CNPJ: 10.729.992/0001-46

Razão Social:
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E
TECNOLOGIA SUL-RIO-GRANDENSE

Endereço:
IFSul - Reitoria: Rua Gonçalves Chaves, 3218 Centro.

Cidade/UF/CEP: Pelotas/RS – CEP 96015-560

Telefone: (53) 3026-6050

Site da Instituição: www.ifsul.edu.br

DADOS GERAIS DO CURSO

Nome: Projeto de vida na aposentadoria

Modalidade de oferta:
a distância, de natureza Massive Open Online Course (MOOC)

Carga Horária: 20 horas

10. JUSTIFICATIVA

O Curso MOOC em Projeto de Vida na Aposentadoria qualificará o/a educando/a no sentido de compreender a importância do projeto de vida no contexto da aposentadoria.

O avanço tecnológico possibilitou essa nova realidade educacional: o ensino mediado pelo computador. A oferta de Educação a Distância, apoiada por Ambientes Virtuais de Aprendizagem (AVAs), tem se expandido, rapidamente, como resposta à crescente necessidade de formação continuada, resultante das transformações dos meios e modos de produção. Nessa perspectiva, e tendo em conta o fato de o IFSul ser uma instituição plural e multicampi, tal modalidade de ensino torna-se importante estratégia de qualificação dos cidadãos provenientes de diferentes contextos.

Em síntese, o Instituto Federal Sul-rio-grandense, por meio deste curso, provê uma excelente opção para a atualização e a formação de profissionais qualificados, favorecendo a sua inserção no mundo do trabalho e capacitando-os a protagonizar ações empreendedoras e/ou atuar em instituições públicas e privadas.

11. INFORMAÇÕES DO CURSO

Figura 12 – Dados gerais

Curso	Projeto de vida na aposentadoria
Disciplina	Projeto de vida na aposentadoria
Sigla	PVA
Objetivo geral	Esta disciplina tem como objetivo compreender a importância do projeto de vida no contexto da aposentadoria.
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender os importantes aspectos da transição para a aposentadoria; -Conhecer (as bases) Programas de Preparação para a aposentadoria; -Refletir sobre a Aposentadoria Precoce e sobre a Aposentadoria Ativa; -Entender o Projeto de Vida na aposentadoria diante de visões do futuro e de novos hábitos; -Significar tempo livre e liberdade de escolha; -Pensar sobre a dinâmica da Família e da aposentadoria; -Dialogar sobre Qualidade de Vida na aposentadoria; -Refletir sobre a felicidade.
Carga horária (CH) total	20h
Nº Módulos	2
Nº Unidades	10
Nível	<input checked="" type="checkbox"/> Básico <input type="checkbox"/> Intermediário <input type="checkbox"/> Avançado
Pré-requisitos	Não há.

12. OBJETIVOS DO CURSO

12.1 Objetivo Geral

Esta disciplina tem como objetivo oportunizar ao/à estudante compreender a importância do projeto de vida no contexto da aposentadoria.

12.2 Objetivos Específicos

Os objetivos específicos do curso compreendem:

- Compreender os importantes aspectos da transição para a aposentadoria;
- Conhecer as bases de Programas de Preparação para a Aposentadoria;
- Refletir sobre a Aposentadoria Precoce e a Aposentadoria Ativa;
- Entender o Projeto de Vida na aposentadoria diante de visões do futuro e de novos hábitos;
- Significar tempo livre e liberdade de escolha;
- Pensar sobre a dinâmica da família e da aposentadoria;
- Discutir sobre Qualidade de Vida na aposentadoria.

13. ESTRUTURA DO CURSO

Módulo 1 - Transição para a aposentadoria

Unidade 1: Projeto de Vida

Unidade 2: Transição para a aposentadoria

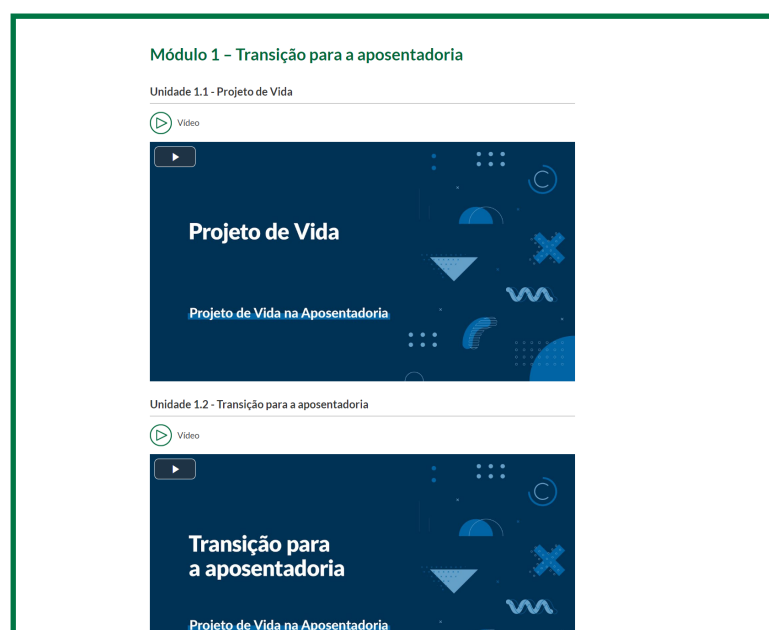
Unidade 3: Programas de Preparação para a aposentadoria

Unidade 4: Aposentadoria Precoce

Unidade 5: Aposentadoria Ativa

Contém 5 vídeos, 10 atividades

Figura 13 – Módulo 1



Módulo 2 - Projeto de Vida e aposentadoria

Unidade 1: Visões do futuro e novos hábitos

Unidade 2: O tempo livre e a liberdade de escolha

Unidade 3: Família e aposentadoria

Unidade 4: Qualidade de Vida na aposentadoria

Unidade 5: Perseguir sempre a felicidade

Contém 5 vídeos, 9 atividades

Figura 14 - Módulo 2



14. METODOLOGIA DE ENSINO DO CURSO

A proposta metodológica está configurada de forma a oportunizar a formação integral do/a estudante, buscando contribuir para o seu desenvolvimento profissional e pessoal, prático e crítico, por meio da atualização profissional. Nessa direção, a estrutura curricular, alinhada às práticas pedagógicas, visa estimular o estudante a criar soluções e a ter iniciativas nas organizações de seu trânsito.

A metodologia de ensino, no âmbito do curso, contemplará videoaulas e atividades avaliativas, que auxiliarão os/as alunos/as no desenvolvimento de habilidades intelectuais, procedimentais e atitudinais. Há, também, a preocupação em organizar o ambiente educativo de modo a articular as atividades propostas às diversas dimensões de formação dos jovens e adultos, favorecendo a transformação das informações em conhecimentos, diante das situações reais de vida.

Por fim, pode-se dizer que a gestão dos processos pedagógicos deste curso orienta-se pelos princípios da construção coletiva do conhecimento, da vinculação entre educação e trabalho, da interdisciplinaridade e da avaliação como processo.

O curso de Projeto de Vida na Aposentadoria, na modalidade a distância, conta com uma estrutura curricular de 2 módulos. Cada módulo disponibilizado contém uma proposta de trabalho com questionamentos (tarefa de aprendizagem) sobre o tema estudado.

14.1 Metodologia de ensino para pessoa com deficiência

A Política de Inclusão e Acessibilidade do IFSul, amparada na Resolução do Conselho Superior (CONSUP) nº 51/2016, contempla ações inclusivas, respeitando as diferenças individuais, especificamente das pessoas com deficiência, diferenças étnicas, de gênero, culturais, socioeconômicas, entre outras. Para a efetivação da Educação Inclusiva, o curso considera todo o regramento jurídico acerca dos direitos das pessoas com deficiência, instituído na Lei de Diretrizes e Bases – LDB 9394/1996; na Política de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva/2008; no Decreto nº 5.296/2004, que estabelece normas gerais e critérios básicos para a promoção da acessibilidade das pessoas com Deficiência ou com mobilidade reduzida; na Resolução CNE/CEB nº 2/2001, que institui as Diretrizes Nacionais para a Educação Especial na Educação Básica; no Decreto nº 5.626/2005, dispondo sobre a Língua Brasileira de Sinais – Libras; no Decreto nº 7.611/2011, que versa sobre a Educação Especial e o Atendimento Educacional Especializado; na Resolução nº 4/2010, que define as Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais para a Educação Básica; na Lei nº 12.764/2012, que Institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista; e na Lei nº 13.146/ 2015, que institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, conhecida como o Estatuto da Pessoa com Deficiência.

A partir das referências legais supracitadas, o curso busca a acessibilidade com a produção de material acessível para leitores de tela e tradução para Libras, chamando a atenção para a importância de pensar cada ação de forma que tais iniciativas sejam democráticas e ao alcance de todo/as.

14.2 Organização Curricular

A organização curricular do curso de Projeto de Vida na Aposentadoria foi estruturada considerando o princípio sociológico de que o conhecimento é uma produção histórica. Com base em tal concepção, a matriz curricular se efetiva no comprometimento em promover a construção de novos saberes, alicerçada em princípios teóricos e pedagógicos que propiciem aos/às estudantes desempenhar, futuramente, as atividades propostas no curso.

Faz-se importante destacar que o propósito de trabalho e a construção dos materiais didáticos nos cursos de qualificação do IFSul buscam a promoção do acesso e da autonomia do/a educando/a, num espaço pedagógico constantemente “lido”, interpretado, “escrito” e “reescrito” (FREIRE, 1996, p. 109). Nesse viés, os módulos que compõem a matriz curricular estão articulados e fundamentados numa perspectiva interdisciplinar.

O Quadro 1 descreve os módulos do curso e, no seguimento, é apresentado o programa. No entanto, pode haver adaptações para melhor atender aos estudantes, tanto na primeira oferta dos cursos, como em futuras edições, uma vez que a atividade oferece oportunidade de aprendizado teórico inserido na prática.

Quadro 1 – Matriz curricular do curso de Projeto de vida na aposentadoria, na modalidade a distância.

Módulo	Conteudista	CH
Módulo 1 Transição para a aposentadoria	Ana Laura Sica Cruzeiro Szortyka	10h
Módulo 2 Projeto de Vida e aposentadoria	Ana Laura Sica Cruzeiro Szortyka	10h
Carga horária total do curso		20h

14.2.1 Programa

Curso	Projeto de vida na aposentadoria
Carga horária	20h
<p>Ementa Abordagem de questões referentes à transição para a aposentadoria, incluindo projeto de vida e Programas de Preparação para a Aposentadoria (PPA). Reflexão acerca da qualidade de vida na aposentadoria, incluindo novos hábitos e a liberdade de escolhas.</p>	
<p>Objetivos</p> <p>Objetivo geral: Esta disciplina tem como objetivo oportunizar ao/à estudante compreender a importância do projeto de vida no contexto da aposentadoria.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Compreender os importantes aspectos da transição para a aposentadoria; -Conhecer as bases de Programas de Preparação para a Aposentadoria; -Refletir sobre a Aposentadoria Precoce e a Aposentadoria Ativa; -Entender o Projeto de Vida na aposentadoria diante de visões do futuro e de novos hábitos; -Significar tempo livre e liberdade de escolha; -Pensar sobre a dinâmica da família e da aposentadoria; -Discutir sobre Qualidade de Vida na aposentadoria. 	

Curso	Projeto de vida na aposentadoria
Carga horária	20h
<p>Conteúdos:</p> <p>Módulo 1 - Transição para a aposentadoria Unidade 1: Projeto de Vida Unidade 2: Transição para a aposentadoria Unidade 3: Programas de Preparação para a aposentadoria Unidade 4: Aposentadoria Precoce Unidade 5: Aposentadoria Ativa</p> <p>Módulo 2 - Projeto de Vida e aposentadoria Unidade 1: Visões do futuro e novos hábitos Unidade 2: O tempo livre e a liberdade de escolha Unidade 3: Família e aposentadoria Unidade 4: Qualidade de Vida na aposentadoria Unidade 5: Perseguir sempre a felicidade</p>	
<p>Metodologia: O curso será desenvolvido por meio da Plataforma Mundi - plataforma de cursos online do IFSul para cursos em formato MOOC. MOOC é a sigla para Massive Open Online Courses, que, em português, significa “cursos online abertos e massivos”. Como o termo indica, esses cursos são disponibilizados na web para um grande número de pessoas e, por isso, são considerados massivos.</p> <p>Nessa Plataforma, os cursos são divididos em módulos (a cada 10 horas, um módulo); esses módulos são separados em até seis (6) unidades, onde são disponibilizadas videoaulas de curta duração, bem como atividades avaliativas a serem realizadas pelos/as estudantes.</p>	
<p>Bibliografia básica:</p> <p>World Health Organization. Envelhecimento ativo: uma política de saúde / World Health Organization; tradução Suzana Gontijo. – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2005. 60p.: il. Título original inglês: Active ageing: a policy framework.</p> <p>ORGANIZAÇÃO PAN- AMERICANA DA SAÚDE. Década do Envelhecimento Saudável (2020-2030). 2020. Disponível em: https://www.paho.org/pt/decada-doenvelhecimento-saudavel-2020-2030. Acesso em: 22 mar. 2022.</p> <p>BRASIL. Lei n. 10.741 de 01, de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/LEIS/2003/L10.741compilado.htm Acesso em: 22 mar. 2022.</p> <p>GURGEL, Lorena Ibiapina et al. Trabalho, tempo livre e aposentadoria: categorias coexistentes dentro do processo de envelhecimento. Revista de Ciências Humanas, v. 52, p. 1-18, 2018.</p>	

Curso	Projeto de vida na aposentadoria
Carga horária	20h
<p>GINO, Stela Nascimento de Souza. Promoção do envelhecimento ativo e qualidade de vida: uma revisão integrativa. 2020. 16 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Escola de Enfermagem Alfredo Pinto, Rio de Janeiro, 2020.</p> <p>DE FREITAS VIEIRA, Jaqueline Finelli; GRAEFF, Bibiana. Programas de preparação para aposentadoria no Brasil: uma revisão de literatura. Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento, v. 25, n. 3, 2020.</p> <p>COSTA, R.; CARRERA; M.; MARQUES, AP. Fatores que influenciam a qualidade de vida global de idosos longevos. Geriatr Gerontol Aging. 2021;15:e0210002. Disponível em: https://doi.org/10.5327/Z2447-212320211900078 Acesso em: 22 mar. 2022.</p>	
<p>Bibliografia complementar:</p> <p>SIQUEIRA, Mirlene Maria Matias. Novas Medidas do Comportamento Organizacional. Ferramentas de Diagnóstico e de Gestão. Porto Alegre: Artmed, 2014.</p> <p>VARGAS, Matheus Alves; DE LIMA NETTO, Aristóteles Mesquita. Reflexões acerca do processo de luto. Intermedius-Revista de Extensão da UNIFIMES, v. 1, n. 1, p. 98-102, 2021.</p> <p>CAMPOS, Debora Aparecida Moura; LEÃO, Marluce Auxiliadora Borges Glaus. Eventos críticos na pré-aposentadoria: foco nas estratégias de enfrentamento. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 1, p. 536-547, 2021.</p> <p>BERNAL, Ovejero Anastasio. Psicologia do Trabalho em um mundo globalizado: como enfrentar o assédio psicológico e o estresse no trabalho. Porto Alegre: Artmed, 2010.</p>	

14.3 Avaliação do processo ensino-aprendizagem

A avaliação da aprendizagem se constitui como processo formativo e investigativo, tendo por objetivo maior o acompanhamento e redirecionamento do processo de ensino-aprendizagem, voltado para o pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o mundo do trabalho.

Para a metodologia que se propõe, a avaliação torna-se instrumento fundamental. O mecanismo ação-reflexão-ação é importante para que a avaliação cumpra o seu papel, ou seja, para que o julgamento qualitativo da ação esteja em função do aprimoramento desta mesma ação.

Desse modo, a avaliação da aprendizagem tem a finalidade de acompanhar e aperfeiçoar o processo de aprendizagem dos alunos, obedecendo aos princípios da formação integral e da interdisciplinaridade, expressando os resultados de aproveitamento no curso por meio de notas.

Ao final do curso, o aluno deverá obter, pelo menos, 60% da nota da avaliação para ser considerado aprovado.

14.4 Avaliação do Projeto Pedagógico do Curso

Este documento, além de orientar e sistematizar os processos avaliativos do curso, precisa contemplar a avaliação do próprio Projeto Pedagógico do Curso (PPC). Compreendemos o PPC como um documento “em processo”. Assim, torna-se necessário um acompanhamento sistemático, com a participação dos sujeitos envolvidos, a fim de que seja um instrumento democrático e participativo. A avaliação é compreendida, aqui, não como término do processo, mas como momento de reflexão e diagnóstico, apresentando elementos que irão subsidiar decisões e ações em busca de qualidade.

Como apresenta Luckesi, “a avaliação como crítica de percurso é uma ferramenta necessária ao ser humano no processo de construção dos resultados que planejou produzir, assim como o é no redimensionamento da direção da ação” (LUCKESI, 1998, p. 116).

Em termos de acompanhamento e monitoramento interno, as atividades acadêmicas e administrativas serão acompanhadas e monitoradas por meio da utilização de diferentes procedimentos e instrumentos, contemplando, também, a autoavaliação (refletir sobre a própria atuação), sempre visando a melhorias e não à punição nem à responsabilização de nenhum envolvido.

Alterações neste documento poderão ser propostas, com base em necessidades e/ou nos dados e estudos, mediante justificativa, seguindo os procedimentos apresentados pela Pró-Reitoria de Ensino do IFSul.

15. ATIVIDADES AVALIATIVAS

Todos os módulos possuem 6 questões e no mínimo 3 atividades extra para o banco de questões da plataforma Mundi.

Módulo 1

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)	
1) Segundo a Organização Mundial de Saúde, são consideradas idosas as pessoas acima de 60 anos, independentemente do país em que vivem. Marque verdadeiro ou falso.	
a)	Verdadeiro.
b)	Falso.

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)	
2) A fase do desenvolvimento humano, em que o Projeto de Vida deve estar melhor estruturado, para que se tenha maior longevidade e melhor inserção social é: Marque a resposta correta.	
a)	Fase da Infância
b)	Fase da Adolescência
c)	Fase Adulta
d)	Fase do Envelhecimento

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)	
3) O objeto que promove a obrigação de cuidar e de promover a saúde da população idosa e, portanto, dos aposentados é: Marque a resposta correta.	
a)	Um estatuto
b)	Uma lei
c)	Uma ementa
d)	Nenhuma das alternativas anteriores.

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)	
4) Durante a adolescência, os jovens já possuem o Projeto de Vida bem estabelecido e buscam apropriadamente os seus objetivos. Marque verdadeiro ou falso.	
a)	Verdadeiro.
b)	Falso.

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

5) Alguns transtornos mentais e de comportamento podem evoluir e se instalar no período de aposentadoria. Quais destes transtornos podem acometer os aposentados? Assinale a resposta correta:

- | | |
|----|--------------------------|
| a) | Ansiedade |
| b) | Depressão |
| c) | Ideação suicida |
| d) | todas as respostas acima |

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

6) A aposentadoria que se estabelece antes de chegar a idade cronológica esperada e que pode trazer grande sofrimento ao indivíduo é: Marque a resposta correta.

- | | |
|----|---|
| a) | Aposentadoria por tempo de contribuição |
| b) | Aposentadoria por idade |
| c) | Aposentadoria especial |
| d) | Aposentadoria por invalidez |

Questões Extra - para banco de questões

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

1) Segundo a Organização Mundial de Saúde, são consideradas idosas as pessoas acima de 60 anos, independentemente do país em que vivem. Marque verdadeiro ou falso.

- | | |
|----|-------------|
| a) | Verdadeiro. |
| b) | Falso. |

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

2) O período de transição para a aposentadoria é um período estático: é igual para todas as pessoas e se limita, ao mesmo tempo, em pré e pós aposentadoria. Marque verdadeiro ou falso.

- | | |
|----|-------------|
| a) | Verdadeiro. |
| b) | Falso. |

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

3) Não é obrigação de todas as empresas criarem um Programa de Preparação para a Aposentadoria. Marque verdadeiro ou falso.

a) Verdadeiro.

b) Falso.

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

4) Dentre os estados para uma aposentadoria ativa, aquele no qual se concretizam as novas atividades e a inserção em outros ambientes é: Marque a resposta correta:

a) Estado do sonho

b) Estado de Redescoberta

c) Estado da Ação

d) Estado da Ressignificação

Módulo 2

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

1) Com a evolução da constituição familiar e dos papéis assumidos nas famílias, ao se aposentar, o projeto de vida também pode se adequar às relações: Marque a resposta correta.

a) Com a esposa(o)

b) Com o(s) filho(s)

c) Com os neto(s)

d) Com a esposa(o), com o(s) filho(s) e com o(s) neto(s)

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

2) O tempo livre e a liberdade de escolha, obrigatoriamente, deixam o aposentado estagnado e sem escolha para atividades futuras. Marque verdadeiro ou falso.

a) Verdadeiro.

b) Falso.

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

3) A aposentadoria deve também significar: Marque a resposta correta.

- | | |
|----|------------------------------|
| a) | Busca por novos propósitos |
| b) | Momento de estagnação |
| c) | Momento de ficar em casa |
| d) | Momento de assumir a velhice |

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

4) Ao se falar em aposentadoria, existe uma grande diferença em relação à adaptação e ao projeto de vida de acordo com o sexo do aposentado. Marque verdadeiro ou falso.

- | | |
|----|-------------|
| a) | Verdadeiro. |
| b) | Falso. |

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)

5) A visão de futuro é o planejamento sobre onde se quer chegar daqui a algum tempo, ou seja: para quem irá se aposentar, é um planejamento sobre como deseja que a sua vida seja após a aposentadoria. Marque verdadeiro ou falso.

- | | |
|----|-------------|
| a) | Verdadeiro. |
| b) | Falso. |

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)

6) A falta de projeto de vida pode levar à ociosidade e fazer com que o idoso: Marque a resposta correta.

- | | |
|----|--------------------------------------|
| a) | Tenha um alta qualidade de vida |
| b) | Tenha hábitos saudáveis |
| c) | Tenha um declínio cognitivo e físico |
| d) | Todas as alternativas anteriores |

Questões Extra - para banco de questões

Modelo múltipla escolha (marque em negrito a alternativa correta)	
1) Falar em qualidade de vida na aposentadoria é falar em aumentar a capacidade do idoso de controlar a própria saúde. Em quais domínios é importante que ele se sinta bem? Marque a resposta correta.	
a)	Físico
b)	Social
c)	Emocional
d)	Todas as respostas anteriores

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)	
2) Para adequar uma visão de futuro, deve-se, gradativamente, planejar o que fará parte dos novos hábitos a serem alcançados pelos aposentados. Marque verdadeiro ou falso.	
a)	Verdadeiro.
b)	Falso.

Modelo verdadeiro ou falso (marque em negrito se é verdadeiro ou falso)	
3) A relação entre aposentadoria e morte também deve ser descartada a partir da relação de que a finitude existe e temos, portanto, que pensar na vida. Marque verdadeiro ou falso.	
a)	Verdadeiro.
b)	Falso.

16. REFERÊNCIAS

BELISÁRIO FILHO, J. F.; CUNHA, P. **A Educação Especial na Perspectiva da Inclusão Escolar**: transtornos globais do desenvolvimento. Vol. 9. Brasília: Ministério da Educação, Secretaria de Educação Especial; Fortaleza: Universidade Federal do Ceará, 2010.

CENTRO DE ESTUDOS SOBRE AS TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E DA COMUNICAÇÃO – CETIC. **Pesquisa TIC domicílios 2013: pesquisa sobre o uso das tecnologias de informação e comunicação no Brasil**. Disponível em: <https://www.cetic.br/media/analises/tic-domicilios-2013.pdf>. Acesso em: 28 abr. 2020.

PRONATEC. **Cursos FIC**. Disponível em: <http://pronatecportal.mec.gov.br/arquivos/guia.pdf>. Acesso em: 30 abr. 2020.

ÉGLER, M. T. **Inclusão Escolar**: O que é? Por que? Como Fazer? São Paulo: Moderna, 2003, 2006. (Coleção Cotidiano Escolar).

FREIRE, P. **Pedagogia da Autonomia**: saberes necessários à prática educativa. São Paulo: Editora Paz e Terra, 25.ed., 2002.

FRIGOTTO, G.; CIAVATTA, M.; RAMOS, M. A política de educação profissional no governo Lula: um percurso histórico controvertido. **Revista Educação & Sociedade**. Revista de Ciência da Educação. Centro de Estudos Educação e Sociedade. CEDES, Campinas, v. 26, n. 92, p. 1087-1113, Número Especial, out. 2005.

LUCKESI, C. **Avaliação da aprendizagem escolar**. 8.ed. São Paulo: Cortez, 1998.

UNESCO & MEC-Espanha. **Declaração de Salamanca e Linha de Ação**: Sobre Necessidades Educativas Especiais. Brasília: CORDE, 1994.

